

醫院婦癌手術 ERAS X TAOG 臨床共識盤點清單（第 次）

日期： 年 月 日

參與人員	婦癌醫師：		麻醉醫師：		其他人員：
重大婦癌診斷	子宮頸癌	子宮體癌	卵巢癌	輸卵管癌	腹膜癌
ERAS 術式	Debulking surgery Laparoscopic assisted staging surgery		Exploratory laparotomy Robotic assisted staging surgery		Radical hysterectomy Staging surgery Other:
收案病人	單線收案（同時間只照顧一位病人）		單一醫師收案：		多位醫師收案：
療程啟動	外科門診	麻諮門診	住院照會	其它：	

Items	Status				Details
Pre-admission	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目（可多選）
Preadmission information, education and counselling （ERAS）					說明人員： 婦癌醫師 麻醉醫師 護理師 個管師 其它：
Preoperative risk assessment					外科風險評估 麻醉風險評估 用藥諮詢 雲端藥歷查詢 術前停止口服避孕藥與荷爾蒙補充藥物≥四週 VTE 風險評估（Caprini Score） PONV 風險評估（Apfel Score）
Prehabilitation					專責 ERAS 物理治療師 心肺功能評估 術前有氧運動 術前主要肌群肌力訓練 術前呼吸肌訓練，包含使用誘發性肺活量計（incentive spirometer） 其它：
Preoperative nutritional care					專責 ERAS 營養師 術前營養篩檢 術前營養評估及介入（手術及疾病飲食衛教） 其它：
Smoking and alcohol education					戒菸戒酒諮詢 酒癮者術前戒酒≥四週 術前戒菸≥四週 其它：
Management of anemia					術前貧血評估 術前貧血治療 轉介至血液科

Pre-operative	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目（可多選）
Pre-anesthetic medication					術前口服 NSAIDs（COX-2 inhibitor 為佳） 術前口服 Acetaminophen 非年長者，術前口服 Gabapentinoids 避免術前使用 BZD
Antimicrobial prophylaxis and skin preparation					皮膚消毒用 Chlorhexidine–alcohol 陰道消毒用 Povidine-iodine 預防性抗生素（劃刀前 60 分鐘內） 手術當天除毛（Hair clipping）
Avoid routine mechanical bowel preparation					No bowel prep in MIS MBP+OAB in colon resection Only OAB in colon resection 其它：
Preoperative Fluid management					鼓勵 oral intake 避免常規術前輸液 其它：
Carbohydrate loading and avoidance of prolonged preoperative fasting					飲用清流質液體至手術前 2 小時 進食固體食物（非油脂類）至手術前 6 小時 非糖尿病患者，術前 2 小時服用口服碳水化合物飲品

Intra-operative	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目（可多選）
Postoperative Nausea and Vomiting （PONV）prevention and management					使用 TIVA 全靜脈麻醉 避免使用麻醉氣體 避免使用長效鴉片類藥物 使用至少兩種不同機轉之預防性止吐藥物 術後 PONV 治療，使用與預防性止吐藥不同機轉之藥物
Standard anesthetic protocol					短效麻醉用藥 BIS OMT+Sug Protective ventilation strategy 其它：
Intraoperative fluid and electrolyte therapy					Advanced hemodynamic monitor GDFT Zero-balance Balanced crystalloids 優於 0.9% normal saline 尿量監測 術中低血壓可用 vasopressors、limited amount of fluid 處理
Preventing intraoperative hypothermia					核心體溫量測 主動保溫（持續至術後） 術前預保溫 輸血加溫器 其它：
Surgical access					MIS （Preferred） Open Mixed 其它：
Avoidance of drains/tubes					No routine peritoneal drains No routine subcutaneous drains No routine nasogastric tubes 其它：
Control of hyperglycemia					Routine screen for diabetes Regular blood sugar monitor Insulin use （to maintain glucose level ≤ 200mg/dL）
Thromboprophylaxis					機械性 VTE 預防（抗栓塞襪、間歇性氣壓裝置） 藥物 VTE 預防（LMWH 或 heparin） 高風險者延長 Thromboprophylaxis 至術後 28 天 其它：

Post-operative	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目（可多選）
Postoperative fluid and electrolyte therapy					Balanced crystalloids Zero balance Early remove IV（< 3 days） 其它：
Multimodal analgesia					TEA NSAID + acetaminophen Precedex or lidocaine infusion Trunk block Wound infiltration 其它：
Early remove urinary drainage					Early remove Foley（< 24 hrs） 其它：
Prevention of postoperative ileus					MgO Alvimopan Bisacodyl 其它：
Perioperative nutrition					術後及早進食 術後營養評估及介入 其它：
Early mobilization					術前下床衛教 術後團隊鼓勵下床（VAS < 3 且在 24 hrs 之內） 術後生活功能恢復訓練 其它：
Postoperative education for patients before discharge （Patient-centered discharge planning）					出院準備／衛教說明 衛教手冊 其它：

Overall	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目（可多選）
Audit					ERAS 項目執行率（Compliance） 術後住院天數（LOS） 術後併發症發生率 30 天內再住院率 其它：
Regular team meeting					隔週 一個月 二個月 一季 其它：

填寫完成請記得另存新檔

填寫說明：

- 本文件為可填寫 PDF 數位檔，建議使用 Adobe Acrobat Reader 開啟，由上方【簽署(S)】➡開啟【填寫和簽署】，直接在文件中【勾選】或【填寫】，完成後【另存新檔】即可。
- 如欲去除「提示螢光標示」:由上方工具列【編輯(E)】➡開啟【偏好設定】➡開啟【表格】➡在螢光標示色彩欄位中，取消【顯示欄位邊框顏色變化(B)】➡確認即可。



臨床共識：

- 需由 ERAS 團隊成員（至少有外科醫師及麻醉醫師）一起進行共識形成，依目前狀況填寫。
- ERAS 術式：確認 ERAS 欲收案術式。
- 收案病人：「單線收案」指一次收案一位，出院後再收案一位；「單一醫師收案」指只限一位外科醫師病人收案。
- 確實已執行要素：在「已執行」註記且在「已執行項目」中勾選已執行細項。
- 未執行要素：依預期要素落實先後，分別列優先順序（1st 優先，2nd 優先，3rd 優先）。
- 每一要素都必須有落實時間表及負責人員，並同時啟動相關臨床指標收集。
- 建議至少每季進行「再共識」，並與前次盤點清單比較，用 audit 數據來追蹤 ERAS 團隊合作成果。

版權說明：

本文件版權屬於 ERAS® Society 及「台灣術後加速康復學會」所有，均受中華民國著作權法和國際著作權條約及其他智慧財產權法規與條約之保護。非經權利單位授權同意，任何人不得以任何形式轉載、修改、傳輸、再製、散布、顯示、出版或傳播。

縮寫說明：

BIS (Bispectral Index), GDFT (Goal-directed Fluid Therapy), LMWH (Low Molecular Weight Heparin), LOS (Length of Stay), MBP (Mechanical Bowel Preparation), MIS (Minimal Invasive Surgery), OAB (Oral Antibiotics), OMT (Optimal Muscle Tension), PONV (Postoperative Nausea & Vomiting), Sug (Sugammadex), TEA (Thoracic Epidural Analgesia), TIVA (Total Intravenous Anesthesia), VAS (Visual Analogue Scale), VTE (Venous Thromboembolism)

意見回饋：

此共識盤點清單由「台灣術後加速康復學會」發行，在使用有任何問題，歡迎來信詢問：taiwaneras@gmail.com